

介護従事者のメンタルヘルス研修（愛知県委託事業）

(1) 管理者向け研修



講師 小石亜希子

対 象: 介護保険事業所において管理監督の立場にある者
目 的: 管理監督者として職員の心の健康づくりに関する役割を理解し、傾聴スキルを高める方法を具体的に学び、実践できるようにする。
研修内容: ①メンタルヘルスの基礎知識
 ② 管理監督者の役割
 ③ コミュニケーションスキル（傾聴技術の習得）
開催場所: 県内5ヶ所（裏面参照）
定 員: 各所100名

(2) 介護従事者向け研修

対 象: 介護保険事業所に勤務する介護職員等
目 的: 自らの心の健康について必要な知識を習得し、その後の就労に活かす。
研修内容: ①メンタルヘルスの基礎知識
 ②介護現場におけるメンタルヘルス
開催場所: 県内30ヶ所（裏面参照）
定 員: 裏面参照

1	主催	愛知県 福祉局高齢福祉課
2	申込方法	本用紙の裏面のFAXでのお申込みか右のQRコードからお申込みください。 ※参加される日程・会場を明記の上、お申込みください。 ※申込受領後、受講決定通知をEメールにて送付致します。
3	申込締切	開催日の7日前。 ※定員に達した場合、受付を終了させていただきます。
4	受講料	無料
5	お問い合わせ先	事務局 コスモ産業株式会社 コスモグローバルコミュニケーションズスクール 住 所 名古屋市中区金山4-1-24 コスモビルⅡ 9F 連絡先 TEL:(052)331-1531 FAX:(052)331-1533 E-mail:instr@cosmo-school.jp ホームページ http://www.cosmo-school.jp
6	管理・介護従事者向け講師:	小石 亜希子 臨床心理士、公認心理師、産業心理臨床家
	介護従事者向け講師:	佐川 和子 たんぼぼ加茂の里 社会福祉士 看護師 主任ケアマネジャー
	介護従事者向け講師:	丸山 久美 産業保健師として11年勤務 人材コンサルティング



◎ 過去の参加者アンケート結果 ・次回、同様の研修があれば、職場の方に勧めたいと思いますでしょうか？

勧めたい理由

(1) 管理者向け研修 2019.11.26



- ・管理職として必要だから
- ・新しい法律や知らなかった疾病の対応等よかったため勧めたい
- ・自分の苦手な部分を点数で見ることさらに気づかされた
- ・自身の強みと改善策がわかりやすい
- ・さらに上司に受けてほしい
- ・従業員向けの研修に参加してもらえようになりたい
- ・傾聴ワークの体験ができた。話し手・聞き手役は話す内容の考え方・うなずき・聴き方
- ・今回、他の管理職・従事者対象ともに参加を依頼した
- ・メンタルヘルスが意外と興味深くよかった
- ・同じくニーズがある人はいる

(2) 介護従事者向け研修 2019.11.28



- ・役にたった
- ・悩みの多い職場でもあるので勧めたい、私も勧められて今回来ました
- ・みんなが気持ちよく働きやすい職場になるといい
- ・ストレスを抱えている職員は多い、イライラが利用者や業務へ反映している
- ・日々の業務に追われて何がストレスかもわからない人がいそうだから
- ・すぐに実践できる内容だったから
- ・声かけに対して伝えていきたい
- ・わかりやすかった
- ・今後も活用したい
- ・参考になることが多い、よかった
- ・仕事とは違う場で専門的なことを聞けて気分転換になった

管理者向け研修					
会場	日程	受付	研修時間	定員	住所
名古屋栄ビルディング	10月13日(水)	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市東区武平町5-1 名古屋栄ビルディング12階
豊橋商工会議所	10月26日(火)	13:00	13:30-16:40	100	豊橋市花田町字石塚42-1
ウイंकあいち(愛知県産業労働センター)	11月12日(金)	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中村区名駅4丁目4-38
ウイंकあいち(愛知県産業労働センター)	12月3日(金)	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中村区名駅4丁目4-38
ウイंकあいち(愛知県産業労働センター)	12月13日(月)	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中村区名駅4丁目4-38

介護従事者向け研修					
会場	日程	受付	研修時間	定員	住所
ウイールあいち(愛知女性総合センター)	10月13日(水)	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市東区上笠杉町1番地
東海市芸術劇場	10月15日(金)	9:15	9:30-11:30	40	東海市大田町下浜田137番地
刈谷商工会議所	10月20日(水)	9:15	9:30-11:30	50	刈谷市新栄町3丁目26
名古屋国際会議場(センチュリーホール)	10月21日(木)	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市熱田区熱田西町1番1号
津島市生涯学習センター	10月21日(木)	14:15	14:30-16:30	30	津島市莪原町字椋木5番地
パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)	10月22日(金)	9:15	9:30-11:30	24	知立市上重原町間瀬口116番地
岡崎市民会館	10月22日(金)	14:15	14:30-16:30	50	岡崎市六供町字出崎15番地1
豊橋商工会議所	10月26日(火)	9:15	9:30-11:30	50	豊橋市花田町字石塚42-1
犬山市民交流センター「フロイデ」	10月27日(水)	9:15	9:30-11:30	30	犬山市松本町四丁目21番地
JR勝川駅前ルネック	11月5日(金)	9:15	9:30-11:30	24	春日井市松新町1丁目4番地
ウイंकあいち(愛知県産業労働センター)	11月12日(金)	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市中村区名駅4丁目4-38
瀬戸市文化センター(文化交流館)	11月16日(火)	9:15	9:30-11:30	30	瀬戸市西茨町113-3
田原商工会	11月18日(木)	9:15	9:30-11:30	30	田原市田原町倉田10-2
豊川市勤労福祉会館	11月18日(木)	14:15	14:30-16:30	30	豊川市新道町1-1-3
奥三河総合センター	11月19日(金)	9:15	9:30-11:30	30	北設楽郡設楽町田口字向木屋2-10
新城地域文化広場(ふれあい会館)	11月19日(金)	14:15	14:30-16:30	30	新城市下川1-1
アイブラザー宮	11月24日(水)	9:15	9:30-11:30	40	一宮市若竹3丁目1番12号
稲沢市勤労福祉会館	11月24日(水)	13:45	14:00-16:00	30	稲沢市朝府町5-1
小牧市市民会館・公民館	11月26日(金)	9:15	9:30-11:30	30	小牧市小牧二丁目107番地
西尾コンベンションホール	11月29日(月)	9:15	9:30-11:30	30	西尾市花ノ木町4丁目64番地
蒲郡市民会館	11月29日(月)	14:15	14:30-16:30	30	蒲郡市栄町3番30号
豊田市福祉センター	11月30日(火)	9:15	9:30-11:30	50	豊田市錦町1丁目1番地1
みよし市勤労文化会館(サンアート)	11月30日(火)	14:15	14:30-16:30	30	みよし市三好町大慈山1-1
ARCO清須	12月3日(金)	9:15	9:30-11:30	30	清須市清須2537番地
日本特殊陶業市民会館	12月6日(月)	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市中区金山1丁目5番1号
日本ガイシフォーラム	12月6日(月)	13:45	14:00-16:00	30	名古屋市中区東又兵衛町5丁目1番地の16
美浜町商工会	12月7日(火)	9:15	9:30-11:30	30	知多郡美浜町大字北方字山鼻48番地の1
アイブラザ半田	12月7日(火)	14:15	14:30-16:30	30	半田市東洋町1丁目8番地
東郷町民会館	12月10日(金)	9:15	9:30-11:30	30	東郷町大字春木字北反田14
名古屋市中企業振興会館【吹上ホール】	12月13日(月)	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市中村区吹上2丁目6番3号

コロナ対策のためアルコール除菌スプレーの設置、席を空けての着席、換気の徹底を実施しております。

FAX申込書

FAX: 052-331-1533

＜お申込締切：開催日7日前まで＞

施設・組織名					
参加者	1	フリガナ 名前	2	フリガナ 名前	
電話番号				※受講決定をメールにてお知らせいたしますので、必ずご記入下さい メールアドレス	
研修の選択(☑して下さい)	<input type="checkbox"/> 管理者向け研修			<input type="checkbox"/> 介護従事者向け研修	
希望の会場・日程	会場			日程	
ご質問欄	(事前にご質問等があれば記入してください。研修内でお答えさせて頂く場合があります。)				